

PM

Rubrik: Riskbedömning Ortopedisk/Kirurgisk vårdavdelning	
Enhet/förvaltning: Ortopedkliniken Blekingesjukhuset	Huvudområde/delområde: Omvårdnad/Övrigt
Ansvarig: Tomas Ericson, verksamhetschef	Utfärdare: Lena Hermansson, klinikkoordinator
Gemensamt med:	Version: 3.0
Godkänt datum: 2020-06-01	Nästa revidering: 2022-06-01

KOPIA

Fallprevention:

Alla nyopererade patienter har en potentiell fallrisk och ska handläggas efter detta. Patienten ska informeras om att ha bra och stadiga skor, som är lätta att ta av och på, med sig vid inläggningen. Alla patienter får denna information skriftligt med kallelsen och muntligt vid inskrivningen. Information till patienten om att de vid behov kan få låna halksockor.

Alla patienter ska informeras om att de ska ringa på personal så att de har hjälp när de stiger upp första gångerna. Först när personalen säger att det går bra att stiga upp själv kan de sluta kalla på personal.

Dokumentera att patienten fått information om halksockor och att de inte får stiga upp själva efter operationen. Detta görs i första omvårdnadsanteckningen, under aktivitet, efter det att patienten kommit tillbaka från operation.

Det ska alltid vara två personer som tar upp patienterna första gångerna efter operation, fram tills patienten är stabil i blodtrycket vid lägesförändring från liggande/sittande till stående. Dokumentera hur många personer som varit delaktiga vid förflyttning och när det bedöms att man kan vara en person som hjälper patienten med detta. Dokumentera även när man gjort bedömningen att patienten kan förflytta sig utan hjälp av personal. Denna dokumentation görs i en omvårdnadsanteckning under aktivitet.

Första gångerna patienter som opererats med höft-/knäplastik eller ryggoperation ska stiga upp ska gåbord användas.

Alla toaletter är utrustade med automatisk tändning av lampor.
Om möjligt, undvik att ha grindar uppe på sängarna.
Toalettförhöjningar med armstöd används på samtliga toaletter.

Trycksårsprevention:

Avdelningen har korta vårdtider, patientklientelet är optimerade inför operation. Inspektion av hälar, sakrum samt allmän kontroll av huden ska göras på alla patienter varje kväll och dokumenteras i omvårdnadsanteckning under hud/vävnad. Dokumentera även när allt ser bra ut. Vid behov ska tryckavlastande åtgärder sättas in. Avdelningen ska delta i trycksårs-registreringen som sker en till två gånger per år.

Nutrition:

Avdelningen gör en selekterad riskbedömning för undernutrition, de patienter som bedöms är de som ska genomgå TUR-B eller en större plastikkirurgisk operation. De patienter som har risk för undernutrition ska få E-kost trots kort vårdtid (ex TUR-B ett vård dygn).

KOPIA

Avdelningen kan handlägga patienter från andra enheter vid ansträngt beläggningssläge på sjukhuset. Avdelningen tar då emot patienter som är utskrivningsklara, dessa patienter ska handläggas enligt förvaltningsövergripande PM som ligger under Blekingesjukhusets PM: Prevention undernäring, Prevention fall, Prevention trycksår.

Riskbedömning dokumenteras i Allmän SVP omvårdnad, i EyeDoc, sammanfattning av denna dokumentation förs över till anteckningstyp Omvårdnadsstatus. När riskbedömningen är gjord och sammanställd förs summan in i rapportmallen.

För att se hur avdelningen följer rutinerna i PM:et ska journalgranskning göras av 20 slumpvis utvalda journaler varje månad.